

VECKA 8

# Digital närvaro

Vad arbetsgivare hittar om dig — och hur du påverkar det.

Den här sessionen är ovanlig: du kan faktiskt åtgärda det mesta under de tre timmarna vi har.

# DEL 1

Vad digital närvaro är — och vad arbetsgivare faktiskt hittar



**Vad tror ni att en arbetsgivare hittar om er om de googlar ert namn just nu?**

Har ni googla er själva någon gång? Vad hittade ni?

# Googla dig själv — nu

Öppna webbläsaren på datorn eller mobilen.

## Steg 1: Inkognitofönster

Öppna ett privat / inkognitofönster. Det är vad arbetsgivaren ser — utan dina personliga sökresultat i vägen.

## Steg 2: Sök ditt namn

Skriv in ditt för- och efternamn. Vad dyker upp? Bilder? Sociala medier? Gamla foruminlägg?

## Steg 3: Bedöm det du hittar

Finns det något du inte vill att en arbetsgivare ser? Sätt det på privat eller ta bort. Finns det ingenting? Det löser vi.

## Steg 4: Tänk som en anställare

Om du var chef på ett städföretag / lager / förskola och googlade en kandidat — vad hade du velat hitta?



**Vad hittade ni? Något oväntat, positivt eller negativt?**

Dela med gruppen om ni vill. Vad behöver ni åtgärda?

**NÄRVARO**

# Arbetsgivare googlar dig

Det är standard — inte undantag.

## De flesta arbetsgivare gör det

En stor majoritet av arbetsgivare söker upp kandidater online — antingen innan intervjun eller innan de lämnar ett erbjudande.

## De letar efter röda flaggor

Politiska åsikter, drogreferenser, våldsam innehåll, inkonsekvenser mot CV:t. Allt som är offentligt är tillgängligt.

## De vill bekräfta vem du är

En LinkedIn-profil som stämmer med CV:t ger ett professionellt intryck. Ingenting alls kan ibland skapa osäkerhet.

## Det som inte finns säger också något

Det är inte katastrof att saknas online — men det är en outnyttjad möjlighet. En profil du kontrollerar är alltid bättre än ett vakuum.

# Sociala medier och jobbsökning

Vad som kan skada — och vad som kan hjälpa.

## Sätt på privat

Facebook, Instagram och TikTok kan sättas på privat med ett par knapptryckningar. Gör det om du inte vill att arbetsgivaren ska se dem.

## Vänners taggar syns också

Kontrollera vad vänner taggar dig i. Det dyker upp i en sökning och visar innehåll du kanske inte valt att dela offentligt.

## Vanliga röda flaggor

Politiska åsikter, drogreferenser och våldsamt innehåll är det arbetsgivare reagerar mest på. Det behöver inte vara dramatiskt.

## Gammalt du inte kan ta bort

Om det finns negativt du inte kan ta bort — skapa nytt positivt innehåll som tränger ner det i söresultaten.

## Använd det positivt

Följ företag du vill jobba för. Håll profilbilden på Facebook och Instagram aktuell och professionell.

# DEL 2

LinkedIn, e-postadress och kontaktuppgifter



**Vilka av er har LinkedIn? Vet ni vad det används till?**

Vad associerar ni med LinkedIn? Vilka typer av jobb tänker ni på?

# LinkedIn — inte bara för tjänstemän

Arbetsgivare söker kandidater här i alla branscher.

## En profil som dyker upp i Google

Söker arbetsgivaren ditt namn och hittar en LinkedIn-profil med korrekt information ger det ett mer professionellt intryck än ingen träff.

## Eget jobbflöde

LinkedIn har jobbannonser som ibland inte finns på Platsbanken eller Indeed. Du kan också ställa in notiser för jobb i din bransch.

## Den dolda arbetsmarknaden

Gamla kollegor och chefer är sökbara på LinkedIn. Det är ett av de enklaste sätten att återaktivera kontakter och nå jobb som aldrig annonseras.

## "Öppen för möjligheter"

Du kan aktivera en flagga som signalerar till rekryterare att du söker jobb — utan att det syns för andra på ditt flöde.

# Bygg din LinkedIn-profil steg för steg

Den behöver inte vara perfekt — den behöver bara finnas.

1

## Profilbild

Valfritt men ger ett öppnare intryck. Ljus bakgrund, tydligt ansikte. Inte ett semesterfoto.

2

## Rubrik

Vad du söker eller kan. "Söker jobb inom städ i Klippanregionen" är bättre än tomt.

3

## Om mig

2–3 meningar. Samma text som sammanfattningen i CV:t fungerar utmärkt.

4

## Erfarenhet

Kopiera från CV:t. Senaste jobbet först. Beskriv vad du faktiskt gjorde.

5

## Kompetenser

Språk, körkort, certifikat. Var konkret — inte "stresstålig" utan vad du faktiskt kan.

6

## Öppen för möjligheter

Aktivera "Öppen för möjligheter" under Jobbpreferenser — signalerar till rekryterare att du söker.



## Vad är svårast att skriva om sig själv online?

Är det annorlunda mot CV:t? Varför? Diskutera med grannen.

# E-post och kontaktuppgifter

Liten detalj — stor påverkan.

Professionell mejladress

Svara på okända nummer

Mobilsvar

Kolla skräpposten

# Övning

Öppna datorn — nu gör vi det.

## Har du LinkedIn?

Öppna din profil och gå igenom den med stegen på förra sliden. Vad fattas? Vad kan bli bättre? Aktivera "Öppen för möjligheter".

## Har du inte LinkedIn?

Gå till linkedin.com och skapa ett konto. Börja med namn, rubrik och senaste jobb. Det tar 10 minuter.

## Kolla din mejladress

Är adressen du använder i ansökningar professionell? Om inte — skapa en ny på Gmail med ditt namn och börja använda den.

## Kolla mobilsvaret

Ring ditt eget nummer och lyssna på mobilsvaret. Låter det professionellt? Ändra det annars nu.

# DEL 3

Digital närvaro som strategi — för alla situationer



## Om du inte finns online alls — är det ett problem?

Hur tänker ni? Är det bättre att ha ingenting, eller något som kanske inte är perfekt?

# Om du inte finns online

Det är inte katastrof — men det är en outnyttjad möjlighet.

## Det handlar om att täcka alla ytor

CV är en yta. Personligt brev är en yta. Intervjun är en yta. Digital närvaro är ytterligare en yta. Ju fler du täcker, desto bättre.

## Tänk på det värsta fallet

Om du söker ett jobb du verkligen vill ha och arbetsgivaren googlar dig — vill du ha bästa möjliga chans. Det ger en profil.

## Minimumet

En LinkedIn-profil som dyker upp i sökningen. Den behöver inte vara lång eller komplex. Den behöver bara finnas och vara trovärdig.

## Det kostar ingenting

LinkedIn är gratis. En Gmail-adress är gratis. Att sätta Facebook på privat kostar ingenting. Dessa justeringar är enkla och konkreta.

# Scenarion — vad gör du?

Välj ett scenario. Diskutera med grannen — sedan berättar ni för gruppen.

## Scenario A

Du googlar dig själv och hittar ett gammalt Facebookinlägg från 2019 där du skrivit något du inte vill att en arbetsgivare ser. Det går inte att ta bort. Vad gör du?

## Scenario B

Du har en mejladress som heter "coolkille85@hotmail.com". Du har haft den i 20 år. Vad bör du göra — och varför?

## Scenario C

En arbetsgivare ber om ditt LinkedIn i ansökan. Du har inget. Du har tre dagar på dig att sätta ihop en profil. Vad prioriterar du att ha med?

## Scenario D

En vän taggar dig i ett semesterfoto på Facebook som du inte vill att arbetsgivare ska se. Vad kan du göra?

# Checklista — gå igenom den nu

Kryssa av det du redan har på plats. Åtgärda resten idag.

☐

Googlat mig själv i inkognitofönster

☐

Sociala medier på privat eller rensade

☐

Professionell e-postadress

☐

Mobilsvar på plats

☐

LinkedIn-profil skapad

☐

"Öppen för möjligheter" aktiverat

☐

Kolla skräpposten regelbundet



# Vad tar du med dig från idag?

En konkret sak du ska göra för din digitala närvaro i veckan.

# Scanna och svara

Det tar en minut.



Nu:

# Tid för stöttat jobsök

*Fortsätt med LinkedIn och checklistan — eller sök ett jobb.*