

Välkommen tillbaka!

Logga in för att fortsätta din utbildning

Användarhandbok

Version 1.4

Del 1
Min start

Min start

Min start är din personligt anpassade startsida som ger dig översikt över dina pågående aktiviteter och utvecklingsmöjligheter. Sidan anpassas efter din profil, dina aktiviteter och aktuella händelser.

Mina grupper

Här ser du alla de grupper du finns med i. Genom att klicka på gruppnamnet kommer du till gruppens egna sida.

Pågående

Här ser du exakt hur långt du har kommit i dina kurser och program. Du kan när som helst fortsätta där du slutade eller repetera valda delar. Du kan också välja vilka kurser och program som ska synas just nu. Detta för att underlätta att hålla fokus på det som är viktigast just nu.

Bokmärken

Här kan du spara dina favoritkurser och program för snabb åtkomst. När du bokmärker en kurs visas den direkt på Min start, redo att användas.

Diplom

Visar alla avslutade kurser och program.

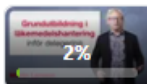
Vill du göra om "nollställa" kursen, trycker du på röd snurrpil och följer instruktionerna. Då kan du gå om kursen och få ett diplom med nytt datum.

Planerade aktiviteter

Visar de kurser och program du blivit tilldelad, antingen för din egen utveckling eller som del av en gruppaktivitet. Här kan din chef eller gruppleadare lägga till vägledning och information om varför du tilldelats en specifik utbildning, samt din roll i gruppen eller programmet.

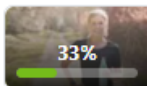
Min start

PÅGÅENDE



Grundutbildning i läkemedelshantering inför...

Senaste aktivitet: 2025-09-03



Digitala föreläsningar i hälsans tecken

Senaste aktivitet: 2025-03-26



DETTA ÄR DINA

Pågående aktiviteter

Här ser du det du påbörjat men ännu inte avslutat.

Visa även dolda



MINA GRUPPER

Kommunen Arbetsmarknadsenheten

Handledare 2025-06-19 Öppna

Boendestöd

Handledare 2025-03-25 Öppna

PLANERADE AKTIVITETER

Aktiva



Lokalvårdare

Program



Serviceassistent inom vård och omsorg

Program



Exempel på Jobbspår

STARTADE 2025-06-19 **AKTIV** UPPHÖR 2025-10-31

GENOMFÖRT 0%

Gemensam

Läs mer

BOKMÄRKEN



Nya socialtjänstlagen

Bokmärkt: 2025-09-03



DIPLOM

Endast aktiva



Förhandling i krissituationer

Genomförd: 2017-01-07



Vill du gå om en utbildning?

Mina grupper

Användarvy i en grupp

Du kan tillhöra flera grupper.

Du kan gå till den/de grupp(er) du tillhör genom att klicka på gruppens namn uppe till höger på sidan **Min start**. Varje grupp har sina specifika aktiviteter och kan på sin gruppssida lägga upp information, dokument, länkar och mycket mer som berör och stödjer sina gruppmedlemmar.

PLANERADE AKTIVITETER

- Som användare i en grupp ser du alltid gruppens pågående **aktiviteter och under vilken tid dessa pågår**.

LÄNKAR OCH MATERIAL

- Under rubriken **Länkar och material** lägger ansvarig inom gruppen upp kompletterande stöd och innehåll för er inom gruppen att ta del av.
- Gruppansvarig kan välja att ge användare i en grupp möjlighet att se och samverka med varandra inom gruppen.
- I gruppen kan länkar läggas in som knyter gruppen till andra sidor med relevant information (ex Projektsida, Aktivitetssida).



KOMMUN

UTBILDNINGAR

Om portalen

Kom igång

Min start

Utbildning

Inspiration

Vår verksamhet

FAQ

Kent

GRUPP

Boendestöd

PLANERADE AKTIVITETER



Lex Sarah - Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd

Kurs



Reflektionsfrågor

Modul



Lex Sarah Handbok - Socialstyrelsen

Modul

Aktiva

Lex Sarah - Boendestöds casebaserade utbildnings- och...

STARTADE

2025-03-25

UPPHÖR

2025-06-25

AKTIV

FRAMSTEG

8%

Gemensam

Läs mer

LÄNKAR OCH MATERIAL

Projekt Hälsa: Så här ska du som medarbetare själv göra

Vivamus molestie eu justo a maximus.Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae - Aliquam erat volutpat.

In et orci eget quam vehicula faucibus ut quis sapien. Nullam id neque laoreet, finibus urna semper, tristique tortor. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Curabitur id p

Detta gör vi tillsammans inom verksamheten

Vivamus molestie eu justo a maximus.Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae - Aliquam erat volutpat.

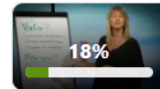


Till projektsidan för mer information

Pågående

Här ser du exakt hur långt du har kommit i dina kurser och program. Du kan när som helst fortsätta där du slutade eller repetera valda delar. Du kan också välja vilka kurser och program som ska synas just nu. Detta för att underlätta att hålla fokus på det som är viktigast just nu.

PÅGÅENDE



Lex Sarah - Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd
 Senaste aktivitet: 2017-02-21



Dölj från pågående



DETTA ÄR DINA

Pågående aktiviteter

Här ser du det du påbörjat men ännu inte avslutat.

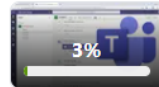
[Visa även dolda](#)



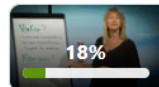
Välj "Dölj från pågående" av de kurs/program som du just nu inte har fokus på.

Välj "Visa även dolda" för att se alla kurser/program du är aktiv i.

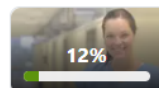
PÅGÅENDE



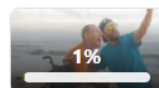
Microsoft Teams - M365
 Senaste aktivitet: 2025-01-14



Lex Sarah - Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd
 Senaste aktivitet: 2017-02-21



Introduktion Vård och omsorg
 Senaste aktivitet: 2025-01-07



Personlig assistans
 Senaste aktivitet: 2024-12-12



Visa under pågående



Välj "Visa under pågående" för kurser/program som du just nu vill ha extra fokus på.

Bokmärken

Här kan du spara dina favoritkurser och program för snabb åtkomst. När du bokmärker en kurs visas den direkt på Min start, redo att användas.

När du valt att bokmärka en kurs dyker den upp på din aktivitetssida "Min start". Du kan bokmärka flera kurser.

BOKMÄRKEN



Sårbehandling för undersköterskor och...

Bokmärkt: 2025-01-27



Du kan när du vill ta bort ett bokmärke och kursen tas då bort från min start.

BOKMÄRKEN



Du har inga bokmärken.

[Gå till kurskatalogen](#)



VÅRD OCH OMSORG

★ 4.5

Sårbehandling för undersköterskor och...

▶ Starta



Under rubriken Bokmärken, klicka på "Gå till kurskatalogen". Här finner du alla tillgängliga kurser på lärportalen.

När du sveper med musen över vänstra hörnet ser du symbolen för "Bokmärke". Klicka på symbolen om du vill att kursen ska synas på din aktivitetssida "Min start".

(Se avsnitt Kurskatalog för hur man använder funktioner i kurskatalogen.)



Ta bort bokmärke

Diplom

Visar alla dina avslutade kurser och program, vilket ger dig en tydlig översikt över dina prestationer och färdigheter.

Aktiva diplom

När du är klar med en kurs erhåller diplom. Dessa läggs till under rubriken Diplom och har status "Aktiv". Att diplomet är Aktivt innebär att den kursen är markerad som Klar på ditt konto.

För att **gå om utbildningen "nollställa"** så klickar du på symbolen .

Du kan då arkivera ditt diplom.

[Gå om utbildningen](#)

[Arkiverad](#)


Arkivera diplom



Genom att arkivera ditt diplom kan du genomföra utbildningen igen och därefter erhålla ett nytt diplom.

Du kan fortfarande skriva ut dina arkiverade diplom.

[Avbryt](#)
[Arkivera diplom](#)

DIPLOM

[Visa alla](#)


Sekretess inom LSS och SoL

Genomförd: 2024-09-19



Förhandling i krissituationer

Genomförd: 2017-01-07



Grundläggande brandskydd

Genomförd: 2017-05-19



Vill du gå om en utbildning?

Migrering från tidigare system

[Klicka här för att hämta dina befintliga diplom](#)



Har du genomfört utbildning på en annan lärportal?

Klicka på denna länk för att flytta över dina diplom till denna lärportal.

Planerade aktiviteter

Visar de kurser och program du blivit tilldelad, antingen för din **egen utveckling** (personlig aktivitetsplan) eller som del av en **gruppaktivitet**.

Här kan din chef eller gruppleddare lägga till vägledning och information om varför du tilldelats en specifik utbildning, samt din roll i gruppen eller programmet.

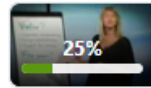
Klicka på tilldelad kurs eller program som finns i aktivitetsplanen för att ta del av denna.

Du ser alltid när du ska vara klar. Här kan du även klicka på **Visa aktivitet** för att få mer information (se sida Visa aktivitet).

Du ser alltid de aktiviteter som är aktuella för dig presenterade på Min start. Du har även möjlighet att se om det finns **kommande** aktiviteter planerade samt hålla koll på **utgångna** aktiviteter.

PLANERADE AKTIVITETER

Aktiva



Lex Sarah - Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd
Kurs



Reflektionsfrågor
Program



2025-03-31

2 VECKOR

Lex Sara - Övergripande
Visa aktivitet

Framsteg

13%

Gruppaktivitet ⓘ



Lex Sarah - Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd
Kurs



2025-03-31

2 VECKOR

Lex Sara - Övergripande

Visa aktivitet

Framsteg

13%

Gruppaktivitet ⓘ

Aktiva

✓ Aktiva

Kommande

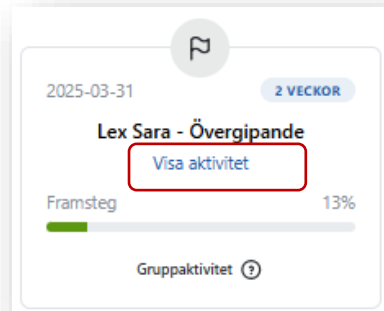
Utgångna

Visa aktivitet

När du öppnar din **planerade aktivitet** finner du all information och tillhörande dokumentation mm (om det finns sådan) tillagd till läroplanen.

Om detta är en aktivitet som gäller en grupp som du ingår i, t ex ditt arbetsställe, så kan du härifrån gå direkt till din grupp via knappen "Gå till grupp".

I din grupp kan du samverka med andra och se du om det finns ytterligare aktiviteter, dokument eller information som berör dig och denna läroplan.




[Min start](#)
[Utbildning](#)
[Inspiration](#)
[Vår verksamhet](#)
[Om portalen](#)
[FAQ](#)

[Kent](#)




GRUPPAKTIVITET

Lex Sara - Övergripande

2 steg 47 min 2025-01-06 - 2025-03-31

Kursen Lex Sara ska genomföras av all personal inom Stöd och omsorg under perioden: 2025-02-01 till och med 2025-03-31. Tillhörande reflektionsuppgifter ska diskuteras under planerat APT.

[Gå till grupp](#)

INNEHÅLL



VÅRD OCH OMSORG

Lex Sarah - Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd

4.5

[Starta](#)



PROGRAM

Reflektionsfrågor

[Starta](#)

Utbildning - i din dator, mobil eller surfplatta.

Vanliga frågor

Hur fungerar det?

Vad innebär Premium?

Hur utbildar vi all personal?

Kakor (cookies)

Målgrupper

Privat

Grupp

Organisation

Utbildare

Kontakt

Diploma Group Sverige AB

Hantverkargatan 52,

112 31 Stockholm

08-519 42 800

Nyhetsbrev

Anmäl dig till vårt nyhetsbrev om du vill ta del av nyheter, inspiration och aktuella erbjudanden.

[Prenumerera](#)

Del 3

Menyval Utbildning

Utbildning

Menyval Utbildning

Här hittar du alla tillgängliga **kurser**, **föredrag** och **utbildningsprogram** samlade i tydliga kataloger*.

Du kan fritt ta del av de över 500 professionella kurser och 250 föredrag som vi gjort tillgängliga på lärportalen. Allt detta material ingår på kommunutbildningar.se.

*Not: Katalogen för utbildningsprogram uppdateras och kommer bli tillgänglig inom kort.

Kurser

Föredrag

Utbildningsprogram

Utbildning

Kurser

När du öppnar **kurskatalogen** är kurserna presenterade i "kurskort".

Du kan ändra denna vy genom att klicka på



Nyast först
Kategori
Välj kategori först



BAM - Bättre arbetsmiljö
 HR OCH PERSONAL - ARBETSMILJÖ OCH SÄKERHET
 4.3
 Kriskonsulterna
 Utbildningsbolag
 Malin Burman
 Utbildare
 Motvarar en tvådagarskurs
 96 delmoment
 2 tim 46 min video
 Uppdaterad 2024-12-13
 Starta



SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete
 HR OCH PERSONAL - ARBETSMILJÖ OCH SÄKERHET
 4.4
 Kriskonsulterna
 Utbildningsbolag
 Malin Burman
 Utbildare
 Motvarar en heldagskurs
 51 delmoment
 1 tim 17 min video
 Starta

Då presenteras kurserna såsom ovan istället.

Du kan fritextsöka efter kurser i fältet "Sök"

eller söka kurs genom vårt filtreringsstöd.

Nyast först
Vård och omsorg
Ämne

Sortering
 Namn A-Ö
 Namn Ö-A
 ✓ Nyast först
 Äldst först
 Lägsta pris
 Högsta pris

Ledarskap
 Offentlig sektor
 Personlig utveckling
 Produktion och logistik
 Skola och pedagogik
 Sälj och marknad
 ✓ Vård och omsorg

Ämne
 Bedömning och hälsotillstånd
 Bemötande
 Demens
 Diagnoser/NPF
 Ergonomi

Kurskatalogen - Startvy

Nyast först
Kategori
Välj kategori först



BAM - Bättre arbetsmiljö
 HR OCH PERSONAL - ARBETSMILJÖ OCH SÄKERHET
 4.3
 Starta



SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete
 HR OCH PERSONAL - ARBETSMILJÖ OCH SÄKERHET
 4.4
 Starta



Personlig effektivitet och stresshantering i praktiken
 HR OCH PERSONAL - ARBETSMARKNAD
 4.6
 Starta



AI i ledarskapet
 LEDARSKAP - AFFÄRS- OCH VERKSAMHET
 4.2
 Starta



Arbetsmiljöbrott
 JURIDIK
 4.8
 Starta



Kvittningslagen
 JURIDIK
 5.0
 Starta



Lojalitetsplikt, konkurrensklausuler och företagshemligheter
 JURIDIK
 4.7
 Starta



Visselblåsarlagen
 JURIDIK - OFFENTLIG SEKTOR
 4.7
 Starta



Ledarskap - steg 1 Att bli ledare
 LEDARSKAP - KOMMUNIKATION
 4.4
 Ledarskap steg 1 - Att bli ledare



Ledarskap - steg 2 Ett utvecklat ledarskap
 LEDARSKAP - KOMMUNIKATION
 4.4
 Ledarskap steg 2 - Ett utvecklat



Affärsengelska - Fördjupningskurs
 KOMMUNIKATION
 3.7
 Affärsengelska - Fördjupningskurs



Kom igång med Copilot i M365
 DATA OCH IT
 4.5
 Kom igång med Copilot i M365

Utbildning

Föredrag

I föredragskatalogen söker du bara genom fritextsökning.

Föredrag

[Start](#) / [Utbildning](#) / [Föredrag](#)



Marknadsföring i sociala medier
Cecilia Torelm Tornberg



Övertygande retorik för politiker
Jörgen Rundgren



Beteendestilar
Hillevi Cederberg



Bra talteknik
Jörgen Rundgren



Intervju om kärlek!
Dogge Doggelito



Vad präglar en bra affärsmodell?
Niclas Mårdfelt



Användbart kroppsspråk
Jörgen Rundgren



Att arbeta i projekt
Peter Dexner



High On Life
Tina Thörner



**Vad är skillnaden mellan
entreprenörskap och...**
Niclas Mårdfelt



ADHD - Hinder eller möjligheter?
Elisabeth Wahlin



Tips kring att sätta upp mål
Stefan Holm

Del 4

Genomföra kurs

Genomföra kurs


 Klicka på kursbilden för att läsa mer om kursen.

Få mer information om en kurs

Genom att klicka på själva bilden till en kurs kommer du till kursens informationssida där du kan läsa mer om kursen, dess innehåll, läraren och mycket mer.

Du kan även starta kursen från denna sida genom att klicka på knappen Starta.



Sårbehandling för undersköterskor och omsorgspersonal

★ 4.5 VÅRD OCH OMSORG

MG Konsult Sår & Hud
Utbildningsbolag

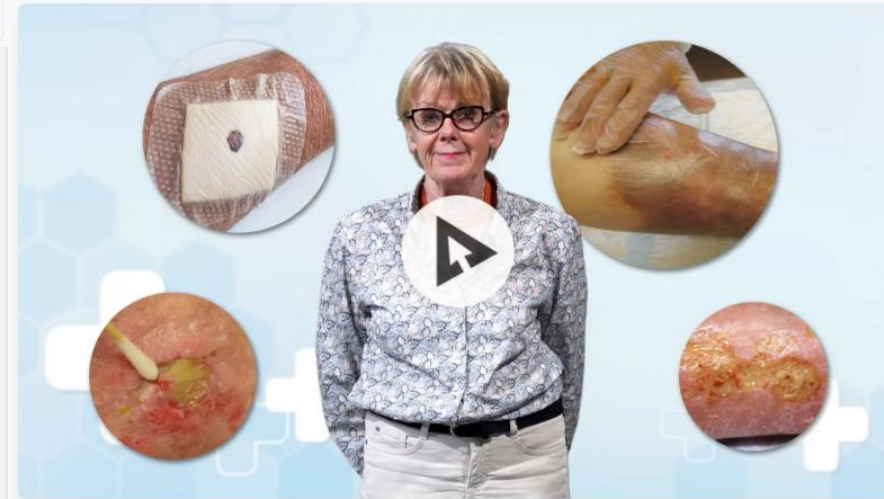
Margareta Grauers
Utbildare

 Motsvarar en tvådagarskurs
 54 delmoment
 1 tim 57 min video
 Uppdaterad 2024-06-25

[Starta](#)

Sårbehandling för undersköterskor och omsorgspersonal

Bedömning, behandling och dokumentation



Sårbehandling för undersköterskor och ...

[Starta](#)

 Motsvarar en tvådagarskurs
 54 delmoment
 1 tim 57 min video
 4.5/5 (111 Betyg)
 Publicerad 2019-08-29
 Uppdaterad 2024-06-25
 Ingår i premium

Vård och omsorg

- Bedömning och hälsotillstånd
- Sårbehandling

Om kursen

Sår är smärtsamt och kostar pengar. Med rätt kunskaper kan sår läkningen främjas och vissa sår helt undvikas. Kunskapen om sår, sårbehandling och prevention varierar stort mellan olika vårdenheter och beror mycket på intresset hos dem som arbetar där. Att behandla sår är en av de vanligaste omvårdnadsåtgärderna i alla vårdformer. Målet för sårbehandling är att möjliggöra läkning, förhindra sårinfektion, minska lidande och underlätta det dagliga livet.

Denna utbildning vänder sig till dig som arbetar som sjuksköterska eller undersköterska inom vård och omsorg och kommer i kontakt med personer med olika typer av sår. Kunskap om hur du tar hand om personer med sårskador är en förutsättning för god sårbehandling för varje enskild patient. I utbildningen får du lära dig hur olika typer av sår ska behandlas och hur du på bästa sätt förebygger uppkomsten av sår.

Vi ber dig uppmärksamma att utbildningen innehåller bilder på sår som kan upplevas som obehagliga.

Relevanta nyckelord: Sårbehandling, Sårskador, Trycksår, Sårbehandlingsmaterial, Vårdhygien, Sårvårdstekniker, Sårprevention, Sårbedömning

Genomföra kurs

Ändra vyn inför uppspelning

Dölja/ta fram kursinnehåll

Sårbehandling för undersköterskor och...



Klicka på symbolen X för att dölja kursinnehåll och dina framsteg.

Sårbehandling för undersköterskor och...



Klicka på symbolen tre streck för att visa kursinnehåll och dina framsteg igen.

Sårbehandling för undersköterskor och...

Video - 3 min

Kunskapsfrågor

- 1. Svårsläta sår
- 2. Svårsläta ben- och fotsår - var sitter de och hur ser såren ut?
- 3. Svårsläta trycksår
- 4. Att förebygga trycksår
- 5. Risk för hältsår
- 6. Den normala sårhelningen
- 7. Läkningshämmande faktorer
- 8. Sårutläggning - rengöring av sår
- 9. Dokumentation av såret
- 10. Läkningshämmande faktorer - Ödem
- 11. Hur ska vi linda?
- 12. Hjälpmedel vid kompressionsbehandling
- 13. När det venösa såret är läkt
- 14. Läkningshämmande faktorer på huden - torr hud, eksem och maceration
- 15. Fuktig hud

Gå till Min start

Video

Utbildare Margareta Grauers presenterar kursens innehåll och upplägg.



Markera som klar

Hej, jag heter Margareta Grauers. Jag är dermatologi sjuksköterska och det innebär att jag har jobbat i Stockholm

Sårbehandling för undersköterskor och...

Video

Utbildare Margareta Grauers presenterar kursens innehåll och upplägg.



Markera som klar

Hej, jag heter Margareta Grauers. Jag är dermatologi sjuksköterska och det innebär att jag har jobbat i Stockholm

Genomföra kurs

Ändra vyn inför uppspelning

Bestäm om nästavideoavsnitt ska starta automatiskt eller ej



Videor startar inte automatiskt

Bestäm om du vill se transkriberingstext eller ej



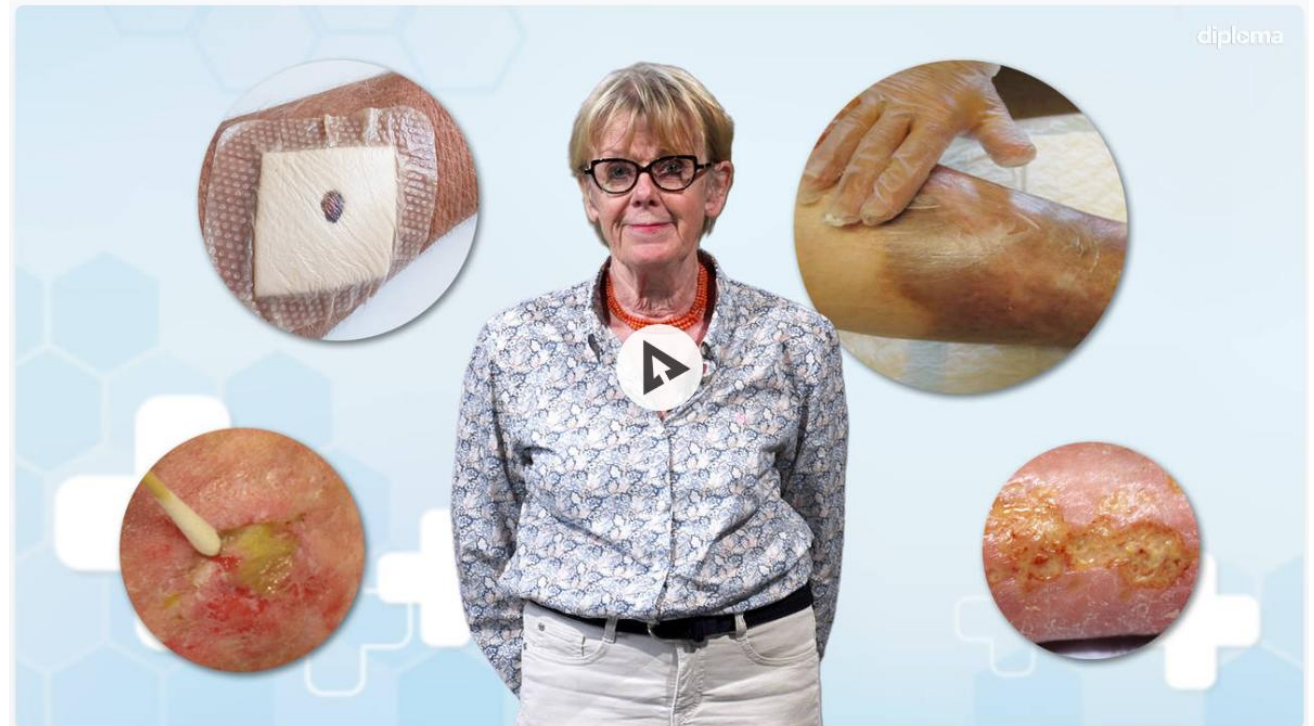
Visar transkribering

Växla mellan ett större eller mindre bild vid uppspelningen



Växla videoläge

Utbildare Margareta Grauers presenterar kursens innehåll och upplägg.



 Markera som klar



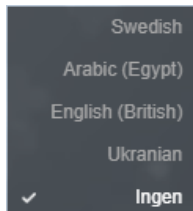
Hej, jag heter Margareta Grauers. Jag är dermatologi
 sjuksköterska och det innebär att jag har jobbat i Stockholm

Genomföra kurs

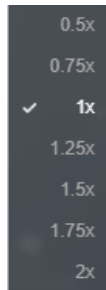
Göra ändringar under uppspelning



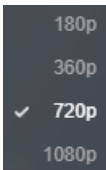
Välj om du önskar textning och på vilket språk



Välj önskad uppspelningsvolym



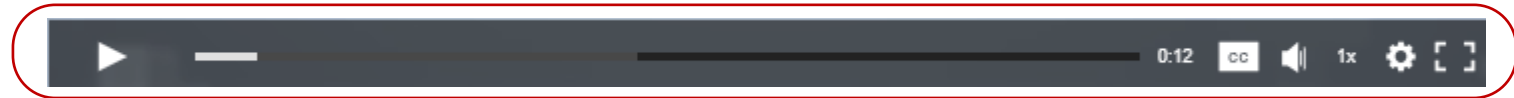
Välj önskad uppspelningshastighet



Välj önskad bildupplösning



Välj önskad bildstorlek vid uppspelning



Utbildare Margareta Grauers presenterar kursens innehåll och upplägg.



Margareta Grauers, dermatologisjuksköterska

- I den här web-baserade utbildning kommer jag att gå igenom svårläkta ben- och trycksår och läkningshämmande faktorer och hur dessa behandlas
 - i såret
 - på huden runt såret
 - hos patienten/personen med sår
- Det är alltid läkaren och sjuksköterskan som ordinerar/rekommenderar en behandling/förband, tillsammans med undersköterskan





 Markera som klar



Del 5

Vår verksamhet

Vår verksamhet

Vår verksamhet

Användare med avtal för att bygga egen lärportalsmiljö

Användarhandbok för denna del tillkommer separat

Här hittar du verksamhetsanpassad information, stöd och utbildning.

En lärmiljö som underlättar för dig att införskaffa de kunskaper du behöver och som är viktiga för dig i ditt arbete.