

# Hej!

Nu när vi har din uppmärksamhet så vill vi passa på att påminna dig om att surfa in på Feelgood-appen.

## Detta hittar du i Feelgood-appen



Självtester



Lästips



Bokningar

Verktygen i appen kan du använda för att både stärka din hälsa och för att fortsätta må bra.

Om du har en personlig jobbmobil hittar du appen där. Du kan också ladda ner den till din privata telefon.

Scanna QR-koden eller gå in på  
Hälsosatsning 2025 på vårt intranät för  
mer information om Feelgood-appen.

