

Hälsosatsning 2025

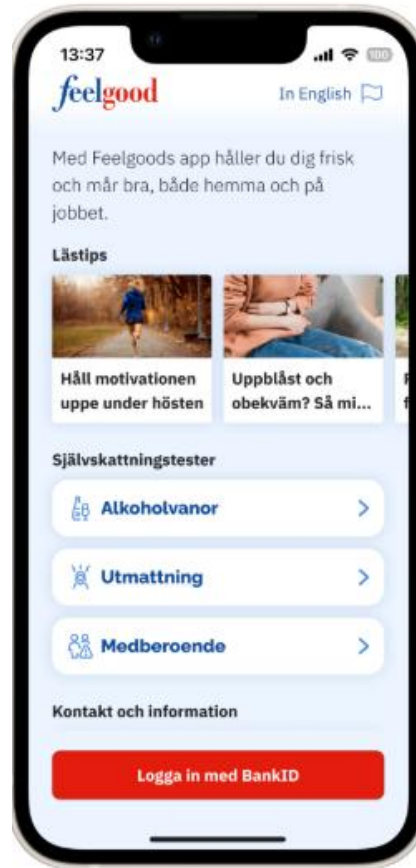
Ett uppdrag från våra politiker med inriktning
minskad sjukfrånvaro och bättre arbetsmiljö

Projektets innehåll och mål

- Uppdraget från politiken inkluderar att arbeta med i första hand korttidsfrånvaro och riktade hälsoundersökningar.
- Målet är att öka friskfaktorer och välmående genom aktiviteter som digitala utbildningar och riktade insatser via företagshälsovården.
- Resultaten ska ge bättre kunskaper om orsaker till sjukfrånvaro och skapa medvetenhet om förändringsmöjligheter.



Användning av Feelgood-appen och friskvårdsbidraget



Verktyg för hälsa

- Feelgood-appen ger användarna verktyg för att övervaka och förbättra sin hälsa, vilket uppmuntrar till en aktiv livsstil. Möjligt att göra egna skattningar om t ex alkoholvanor och andra tester.

Incitament för välbefinnande

- Friskvårdsbidraget erbjuder ekonomiska incitament för att uppmuntra anställda att delta i aktiviteter som främjar deras hälsa.

En hälsosam arbetskultur

- Genom att använda de här resurser vill vi skapa en positiv hälsokultur inom organisationen som främjar välbefinnande.



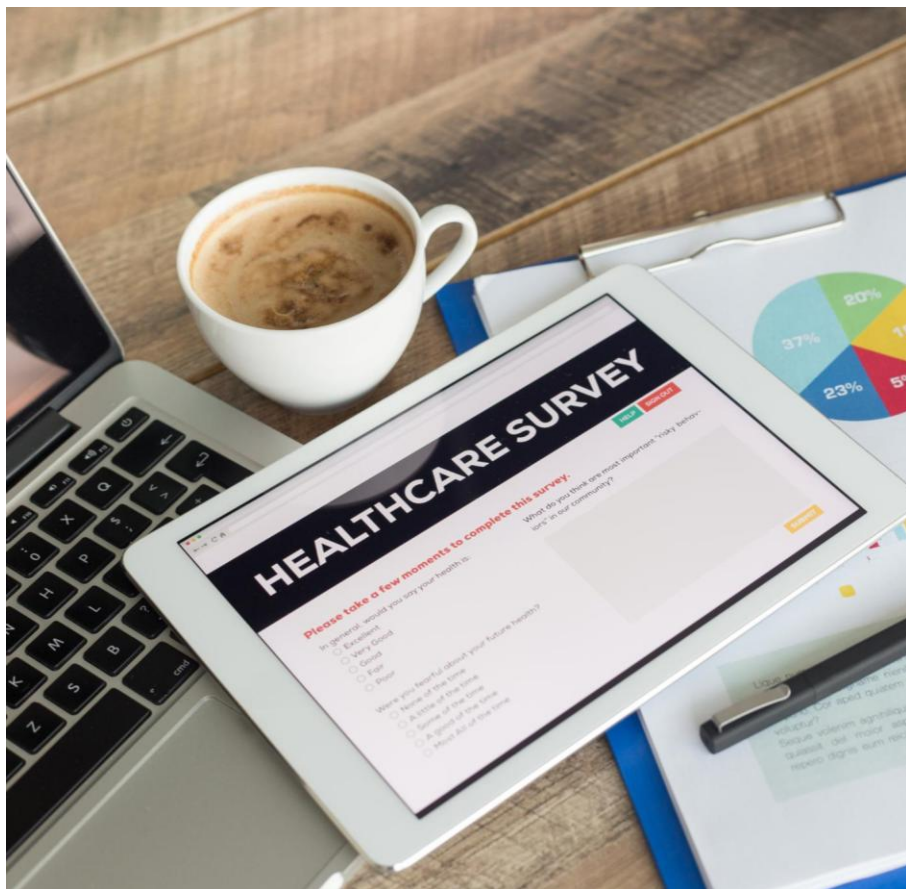
Minska sjukfrånvaro - förbättra arbetsmiljön



- Att fastställa mätbara mål och erbjuda stödinsatser kan minska sjukfrånvaron och förbättra arbetsmiljön
- Fortsatt arbete efter projektets slut är viktigt för hållbarhet.



Riktade insatser och hälsokontroller



- Genom att fokusera på verksamheter med hög frånvaro och erbjuda riktade hälsokontroller kan vi förbättra hälsan och välbefinnandet bland anställda.
- Tidig identifiering av hälsorisker och stödinsatser är avgörande.



Projektet i sammandrag



- HR-avdelningen står som projektägare och kommunikation sker via intranät, ledarbrev, tryckt material till APT etc., Teams HR-info till chefer, informationsmöte och lärplattform.
- Digitala utbildningar ökar tillgänglighet och engagemang i hälsa och välbefinnande.
- Utbildningarna kommer att vara tillgängliga t o m april -26
- Tidsramar för riktade insatser sträcker sig i första hand till årsskiftet 25/26.



Kanaler

- Intranätet (alla)
- Ledarbrevet (chef)
- Tryckt material
- HR-info till chefer (Teams)
- APT (medarbetare)
- Informationsmöte (chefer)
- Lärplattform Kommunutbildningar (alla)

