



Rastvakt på en grundskola

En rastvakt arbetar för att skapa en trygg och positiv miljö under elevernas raster.

Rollen innebär att förebygga konflikter, främja goda relationer mellan elever och stötta barn i lek och social interaktion.

Rastvakten är en viktig vuxen på skolan – både som stöd och som förebild.

Viktiga egenskaper för en rastvakt:

- **Trygg och ansvarsfull:** Kan agera snabbt och lugnt vid konflikter eller incidenter.
- **God samarbetsförmåga:** Arbetar nära elever, personal och ibland vårdnadshavare.
- **Social och lyhörd:** Förstår barns olika behov och signaler.
- **Konflikthantering:** Kan förebygga och hantera konflikter mellan elever.
- **Förebild:** Visar respekt, tydlighet och ett positivt bemötande.

Utbildningspaket

Block 1 Kommunikation

- Kommunikation mellan vuxna och unga
- Att möta starka känslor hos barn och förbättra impuls kontroll
- Lågaffektivt bemötande i skolan

Block 2 Trygghet och säkerhet

- Trygg skola i stimulerande lärmiljö
- ABC-akutsjukvård
- HLR Barn