

Bedömning och uppföljning av screening av patienter med risk för eller med malnutrition

BMI gränser för 70 år och äldre

BMI 22-29 är normalt BMI för äldre.

Vid BMI lägre än 22 vid 70 års eller äldre finns risk för undernäring.

BMI räknas ut enligt formeln $\frac{\text{vikt (kg)}}{\text{Längd} \times 2 \text{ (m)}}$

Exempel $\frac{63 \text{ kg}}{1,63 \times 1,63 \text{ m}} = 23,7$

Uträkningen kan även göras såhär:

63 kg divideras med ängden 1,63 m, dividerat med 1,63 m ytterligare en gång = BMI 23,7

Uppföljning

BMI	Åtgärd	Uppföljning
22	Ge kostråd enligt förslag till mellanmål och kostråd, se kunskapsbanken för geriatrik.	4 veckor
21	Ge kostråd enligt förslag till mellanmål och kostråd, se kunskapsbanken för geriatrik. Överväg remiss till primärvårdens dietist och läkare	2 veckor
20	Ge kostråd enligt förslag till mellanmål och kostråd, se kunskapsbanken för geriatrik. Överväg remiss till primärvårdens dietist och läkare	2 veckor

Patienten bedöms vara i riskzonen vid:

Bedömning	Åtgärd	Uppföljning
Ofrivillig viktförlust och/eller ätproblem eller om problemen är okända		
Lågt BMI i kombination med ofrivillig viktförlust och/eller ätproblem eller om problemen är okända		
Enbart lågt BMI men med ökad risk pgr diagnos eller allmäntillstånd		
Enligt klinisk bedömning		