



Staffanstorps
kommun

Utfärdad av: MAS MAR	Antagen av	Giltig från: 2023-11-23	Reviderad:
----------------------------	------------	----------------------------	------------

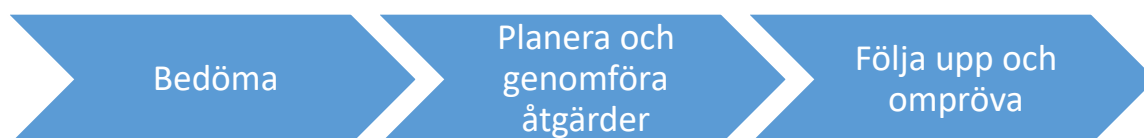
Bedömning av egenvård

Bakgrund

Socialstyrelsen definierar egenvård som en hälso- och sjukvårdsåtgärd i lag (2022:1250). Lagen trädde i kraft 1 januari 2023. Behandlande hälso- och sjukvårdspersonal som har legitimation kan bedöma att en patient kan utföra hälso- och sjukvårdsåtgärd själv eller med hjälp av någon annan. När en patient själv eller med hjälp av någon annan utför egenvård är det inte att betrakta som hälso- och sjukvård.

Aktivitet

Processen med egenvård ska ske systematiskt och strukturerat enligt följande:



Vem bedömer

- Arbetsterapeut/fysioterapeut/sjuksköterska i kommunens vård och omsorg
- Arbetsterapeut/fysioterapeut/läkare/sjuksköterska i regional primärvård
- Arbetsterapeut/fysioterapeut/läkare/sjuksköterska i regional slutenvård

Den behandlande/ordinerande yrkesutövaren bedömer inom sitt ansvarsområde om en insats är egenvård eller hälso- och sjukvård. Den som gör bedömning, bedömer även om egenvårdsåtgärden kan utföras på ett för patienten säkert sätt. Bedömning, planering och uppföljning är att betrakta som hälso- och sjukvård.

Samråd

Bedömningen ska göras i samråd med patienten utifrån dennes fysiska, psykiska hälsa och utifrån självbestämmande och integritet.

Riskbedömning

Den som gör en riskbedömning måste analysera om det finns några risker med att åtgärden bedöms som egenvård. Bedömningen utgår från patientens fysiska och psykiska hälsa samt livssituation. En hälso- och sjukvårdsåtgärd får inte bedömas som egenvård om analysen visar att det föreligger en risk för att patienten skadas.

Riskbedömning kan resultera i att åtgärden kan hanteras som egenvård om patienten får stöd av exempelvis närstående eller av kommunens socialtjänst. Om patienten är i behov av praktisk hjälp för att utföra egenvården ska den som gör bedömningen först samråda med närstående eller



Staffanstorps
kommun

biståndshandläggare inom socialtjänsten. Det är viktigt att tänka på att närstående till vuxna personer inte har någon skyldighet att hjälpa till med egenvård.

Dokumentation av bedömning

Bedömning av egenvård samt riskanalys ska dokumenteras i patientens journal. Blankett ”Egenvårdsbedömning” fylls i när insats ska utföras av omvårdnadspersonal. Blankett skannas in i patientens journal. Original skickas till biståndshandläggare.

(För egenvård som bedöms och beslutas av ordinator från Region Skåne används regionens egen blankett).

I dokumentationen av planeringen ska det tydligt framgå:

- Vilken åtgärd har bedömts som egenvård
- Om patienten själv eller med hjälp av någon annan kan utföra egenvården
- Hur information och instruktioner till den som ska utföra egenvården ska ges
- Vilka åtgärder som vidtas och vem som ska kontaktas om patient har drabbats av eller utsatts för risk att drabbas av skada eller sjukdom i samband med egenvården
- Vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas om patientens situation förändras
- Hur och när bedömningen ska följas upp/omprövas

Uppföljning

Den behandlande ordinerande legitimerade yrkesutövaren som gjort bedömningens ansvarar för att egenvården omprövas om förutsättningarna ändras. Egenvården ska regelbundet följas upp utifrån den enskildes behov. Omvårdnadspersonal ska kontakta ordinator vid förändrade förutsättningar. Ansvarig behandlare/ordinator har alltid ansvar för uppföljning och denna uppgift kan inte överlätas till någon annan.

Medicintekniska produkter

När en medicinteknisk produkt involveras i beslutet om egenvård gäller Socialstyrelsens föreskrift (SOF 2008:1 Föreskrift om användning av medicintekniska produkter i hälso- och sjukvården).

Läkemedel som egenvård

Bedömning gällande om en patient själv eller med hjälp av någon annan kan sköta sina läkemedel som egenvård ska göras enligt egenvårdsföreskriften. Den som forskriver läkemedlet är ansvarig för att egenvårdsbedömning görs.



Staffanstorps
kommun

Regelverk och referenser:

Hälso- och sjukvårdslagen SOSFS 2017:30

Patientsäkerhetslagen 2022:1250

Socialstyrelsens föreskrifter om bedömningen av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård SOSFS 2009:6

Socialstyrelsens meddelandeblad Nr 1/2023

Patientlagen 2014:821

Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade SFS 1993:387

Socialtjänstlagen SFS 2001:453

Offentlighets och sekretesslagen 2009:400

Läkemedelshantering i hälso- och sjukvården HSLF-FS 2017:37