



Staffanstorps  
kommun

Omsorgsförvaltningen

|                    |                    |                                                                               |                           |           |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
| Utfärdad av<br>MAS | Beslutad av<br>MAS | Ansvar för att riktlinjen är känd<br>Respektive<br>enhetschef/verksamhetschef | Giltig från<br>2024-10-14 | Reviderad |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|

## INKONTINENS

### Bakgrund

Urin och/eller avföringsinkontinens är ett av våra största folkhälsoproblem. Det förekommer bland både män och kvinnor i alla åldrar. Uppskattningsvis 50-80 % av patienterna som erhåller hemsjukvård eller vård på särskilda boenden har så pass svåra besvär att de behöver inkontinenshjälpmedel.

Vid blåsdysfunktion skall omvårdnadsåtgärder sättas in i ett tidigt skede. Vid nyttillkommen blåsdysfunktion skall en utredning inledas parallellt med omvårdnadsåtgärderna. Det är först när utredning inte visat någon reversibel orsak till inkontinensen och när omvårdnadsåtgärder haft otillräcklig effekt som det är aktuellt med förskrivning av inkontinenshjälpmedel.

Inkontinenshjälpmedel ersätter inte omvårdnadsåtgärder utan är ett komplement. Patienten skall sitta på toaletten regelbundet även när inkontinenshjälpmedel används.

### Vårdhandboken

Här finns alltid de senaste rutinerna och evidensbaserad information riktad till vårdpersonal.

[Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](http://vardhandboken.se)

Urininkontinens

[Urininkontinens - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](http://vardhandboken.se)

Analinkontinens

[Översikt - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](http://vardhandboken.se)

### Nikola

[Nikola.nu • Nätverk blås- och tarmdysfunktion](http://nikola.nu)

Den lättillgängliga webbsidan syftar till att underlätta vårdarbetet genom att tillhandahålla vad som krävs för att förstå och kunna genomföra basal utredning och behandling både avseende blåsa och tarm.

[Kateterfakta](http://kateterfakta.se)

Beskriver olika kateterbehandlingar och riktar sig i till den enskilde, närstående samt vårdpersonal.

### Inkontinensportalen-Vårdgivare Skåne

Här hittar du anvisningar för inkontinenshjälpmedel som du som förskrivare är skyldig att följa samt vilka produkter som finns upphandlade.

[Hjälpmedel för inkontinens - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](http://skane.se)